



家风故事永流传



为深入贯彻落实习近平总书记“三个注重”重要指示精神,进一步推动“传育立行”教育工程实施,推进良好家风传承、文明家庭建设,经医院工会精心筹备,在全院范围举行了“家风故事永流传”诵读活动。

好家风是大海,宽广包容,让你明事理懂谦让;好家风是阳光,温暖灿烂,让你知礼仪懂感恩。家风是我们每个人的一面镜子,家风是扶正我们成长的心灵润滑剂,家风是一个人成长道路上阻挡歪风邪气的防火墙,家风是父母留给孩子的珍贵财富,它浸润于后人的血液,需要一代又一代去继承和发扬……

在参赛作品中,有2位参赛选手带来了她们的原创作品,本期院报进行刊登,供大家分享。希望大家都能把好家风传承开来,让美好家风引领社会风尚,共创文明家庭。

当发夹悄悄滑落的时候

开场白:记忆里,我的奶奶是一位贤良淑德、智慧达理的大家闺秀。奶奶有同胞兄弟姊妹十个,许是大家出身缘故,奶奶的待人处事、言谈举止处处闪烁着动人的光辉,也成为日后教育子女、影响后辈最纯良的家风。如今,奶奶虽已离世,但她的言传身教,会继续指引着我,做一个乐观善良、勤劳本分、感恩惜福的人。《当发夹悄悄滑落的时候》谨以此篇献给我的奶奶。

当发夹悄悄滑落的时候
我又想起你
童年里 每当天一蒙蒙亮
我睁开眼睛 便是你用篦子轻梳乌黑的长发
斜倚的花架床 是你的陪嫁
你不忍扰醒爷爷 说他要睡饱干活养家

当发夹悄悄滑落的时候
我又想起你
有你的日子 家里的灶台永远飘着饭香
简单的食材 经你的烹调 都会变成美味的佳肴
一日三餐 四季轮回 年复一年
你只盼 家人安康 岁岁常相伴

当发夹悄悄滑落的时候
我又想起你
你洗过的衣服 总是散发着清香
无论是洗得发白 或旧的发黄 亦或是打满补丁
都掩盖不了你勤劳的双手 留下的芬芳
其实 那比新衣服还好看

当发夹悄悄滑落的时候
我又想起你
无论你走了多少年 你的样子始终在我脑海挥之不去
你精致的发髻 总是高高盘起
干净的鞋袜 永远纤尘不染
你出门必带雨伞 说晴天遮阳 阴天挡雨
乡野的粗狂掩盖不了你优雅的光芒
因为端庄本就是最初的模样

当发夹悄悄滑落的时候
我又想起你
你说过的话语 如今时常在我耳边响起
陪我度过一次次黎明前的黑暗
伴我迎来自夜里最初的那抹晨光
失意时 她是振奋剂
骄傲时 她是醒酒汤
叮嘱我 不忘初心 激励我 砥砺前行

当发夹悄悄滑落的时候
我又想起你

骨伤科: 张菲

我的父亲

父亲年轻时当过兵,退伍后回到生他养他的地方,做回了地地道道的农民。后经人介绍认识了我母亲,从此两个老实本分的年轻人走到一起,成立了家庭。

尔后就出生了,这对于年轻夫妇而言,无疑是一件天大的喜事,虽然那个年代的农村,大家多少还是有些重男轻女的思想,但是我的父母却从未让我产生过这种感觉,他们给我的爱一分未少。特别是父亲,他不像母亲爱说话爱闹腾,父亲是一个话不多,却很沉稳有担当的男人,不会用言语表达却用实际行动感动着我一辈子,就像一头老黄牛那样,默默地为我们付出着自己的所有!

再后来他们又给我生了个弟弟,至此一儿一女,用现在时髦的话来说凑成了一个“好”字,我想这应该算是人生最幸福的事情了吧!然而,我们姐弟俩的到来给这个普通家庭带来的不是幸福,用灾难来说都不为过。

我自出生第七天就开始感冒发烧,身体一直处于体弱多病的状态,三天两头进医院,上学多半是三天打鱼两天晒网,断断续续熬到高中阶段,我才过上健康的日子。这种最普通的日子我却整整等了十几年,自己的确吃了不少苦头,可细思量与父母的劳心劳力比起来,这又算得了什么呢!



屋漏偏逢连阴雨,我带来的糟心事只是他们无奈生活的源头,弟弟的到来才是这个家庭真正灾难的开始!谁也不会想到出生时白白胖胖,两周岁前一切正常的弟弟居然患有先天性疾病,而且那种越来越严重,目前医学无法治愈的毛病——发病过程如同医生预料的那样,两三岁行动开始放缓,七八岁走路明显畸形,十二岁瘫痪,幸运的是十八岁时违背医学的定论躲过了鬼门关,但终究逃不过科学的预言成为了“渐冻人”!

从此我的父母就开始了这遥遥无期的护工生涯。弟弟的病情和大多数瘫痪者不一样,十二岁坐上轮椅时还能做点手上的事情:拿着遥控器看看电视,刷个牙洗个脸吃个饭,天气好的时候推着轮椅出去转转……逐渐渐渐的,这些都行不了,坐不了一整天只能坐一会躺一会,后来大多数时间都躺着,再后来除了洗澡和大便之外,所有事情都只能在床上解决,不能开电视调频道,不能刷牙洗脸吃饭,就连移动个手指头也要别人的帮助才行,真是活生生的



“冻人”啊!拼命锻炼最怕倒下,不愿意坐轮椅,接受不了卧床……纵有万千不愿,奈何还是被现实打败,弟弟最终也只能接受这样的命运安排!

不幸就像渊渊流淌的溪水,不徐不疾不温不燥,慢慢地一点一滴地渗透到这个家的土壤里,就像水融入血液里一样,大多数的苦与少数的乐融为一体,根本分不出个所以然来!

三十三年生命中就有三十年在病期,父亲母亲一直宝贝着弟弟!父母对他的护理,也像那涓涓流淌的河水一样,逐渐逐渐渗透到生活的方方面面!一小时翻一次身,两小时喂一次水,三小时接一次尿……一天一次背起来解大便洗澡,一天两次涂抹药膏缓解皮肤瘙痒,一天喂三顿饭……咬不动水果就一勺一勺剥下来送到他口中,吃不了肉食就炖得很烂很烂尽可能增加他的营养,怕他无聊就把架里的手机调整好位置送到他手上……三十三年如一日,父母就这样认真的照顾着他,直至2月前弟弟去世,他的身上没有一丝异味、没有一点褥疮、床上一直都干净整洁,对于一个卧床如此之久的人来说,这有多不易,恐怕只有我们学医的人才懂得。

父亲做为家里的顶梁柱,要干一般农活来养家糊口;小学文凭都没有的他学会了经商,只有更多的收入才能给家人治病;母亲经常生病,照顾弟弟的重任大多也是他来承担!所以我看到的父亲总是在干活,每个人的时间和精力都是有限的,他只有一直劳作才能干完一桩桩一件件事,才能让家人生活得更好,才能给我们寻医问药,才能照顾好母亲、小弟和我!

我年少多病,好在淌过了那个泥潭;弟弟却一直深陷沼泽地,无法脱身!直到自己有了小孩,才知道当父母的有多不易。健康的小孩都有操不完的心,何况我们这种不健康的,父母所付出的心力体力得是多少倍,恐怕连他们自己都不知道吧!

所以每每想到父亲,我常常沉默或者哽咽流泪,实则是想不到合适的言语来诉说父亲对我们的爱,报答或者感恩在他面前都显得苍白无力!

我想说:父亲身材瘦削,却如此伟岸;父亲沉默寡言,却温情脉脉;父亲才疏学浅,却用自身行动书写了《爱、责任、担当》之书!
外科: 张仙梅



主办: 铜陵市中医医院 地址: 总院(市太平湖路2299号) 网址: http://www.tlszyy.net 电话: 0562-2871870
铜陵市中药药学会 长江路院区(市长江中路1021号) 邮箱: 1651387289@qq.com 邮编: 244000

铜陵市中医医院七届二次职工代表大会胜利召开



3月20日我院七届二次职工代表大会在总院第一会议室隆重召开,医院党政工领导及各来自各个岗位的职工代表、列席代表出席会议。

大会听取了杨志刚同志所作的题为《共克时艰 奋发有为 阔步迈向健康发展新高地》的工作报告,报告全面客观地总结了医院2020年工作,并对2021年的重点工作进行了部署。他指出,2021年我们要把危机感、紧迫感化为压力和动力,以党建工作为统领,充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,推进各项工作高质量发展;以保护人民健康为使命,将疫情防控作为常态化工作,继续压紧压实疫情防控责任;以附属医院挂牌为契机,主动对接长三角,多途径、多方法强化重点专科及人才建设;以加强中医药服务能力建设为主导,切实将中医药走出去、沉下去,发挥中医药龙头带动作用。

会议还听取并审议了2020年度财务预算执行、“三公经费”使用情况报告及2021年财务收支预算报告等专题议案。大会号召,全院干部职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,认真贯彻党中央关于健康中国战略“中医药传承创新发展的意见”的战略部署和省委省政府《关于着力加强卫生健康行业党的建设推进医药卫生治理体系和治理能力现代化的若干意见》,以公立医院改革为抓手,以疫情防控和质量安全为主题,以专科发展为支撑,以创建省级中医医疗中心为目标,戮力同心,奋力拼搏,谱写医院高质量发展新篇章!

工会

铜陵市中医医院召开2020年度综合目标管理先进表彰大会



3月20日下午,医院召开了2020年度综合目标管理先进表彰大会。院领导、中层管理人员及部分先进个人代表参加了表彰大会,会议由医院人力资源部副主任高继芳主持。首先,支晓明院长宣读了《铜陵市中医医院关于表彰奖励2020年度综合目标管理先进集体(个人)及单项工作

先进奖的决定》。伴随着轻快的音乐,院领导分别为先进集体、先进个人代表进行了颁奖,工作人员为获奖代表合影留念,会议室里响起了阵阵掌声。最后,杨志刚书记代表医院党政领导班子向荣获2020年度综合目标管理工作先进个人、先进集体及单项工作先进表示热烈的祝贺,并向在各自岗位上辛勤工作、默默奉献的全体医院工作人员表示崇高的敬意和谢意。他说:2020年是极其不平凡的一年,面对一场突如其来的疫情,我们全院医务工作者始终冲锋在前、戮力同心,顶着巨大的心理压力,高强度的工作压力,度过了十分紧张而又充实的2020年,迎来了充满挑战和机遇的2021年。在诸多挑战和困难面前,全院上下一心、凝聚力量,抓稳、抓实各项工作。在抗疫和对外支援方面,医院涌现出了一大批冲在前线的白衣战士,他们支援湖北疫情、援助西藏医疗、远赴厄瓜

多尔境外抗疫,获得了市委市政府的充分肯定和褒奖;医院在市直公立医院绩效考核中再次荣获优秀;圆满完成安徽中医药大学附属医院揭牌仪式;耳鼻咽喉·眼科病区正式开诊;肿瘤放疗中心项目稳步推进;智慧中药房已全部建成投入运行;院区改造完成、南山康养中心项目建设正式启动;不断加强医院中医药联盟成员单位医疗协作;圆满完成整个6S精益管理项目打造……所有成绩的背后都离不开每一位职工的无私奉献和大力支持。总结是为了更好地前行,展望未来,过往的收获,凝聚着每一位职工的付出与努力,未来的发展,也要靠全体职工凝心聚力,携手并进。新的一年,希望各位受表彰的个人和集体,能够发挥榜样和先进的作用,珍惜荣誉、戒骄戒躁、再接再厉,牢记使命、再立新功,推动医院各项工作更上一层楼。

人力资源部

铜陵市中医医院举办“学党史、悟思想、办实事、开新局、我心向党 再创辉煌”演讲比赛

为进一步贯彻落实党史学习教育活动,以优异的成绩迎接建党100周年,2021年4月12日下午,铜陵市中医医院举办“学党史、悟思想、办实事、开新局 我心向党 再创辉煌”演讲比赛,医院党政班子成员、部分中层管理人员、各党支部书记及党员代表等近70人到场观看。



比赛过程中,选手们围绕演讲主题,结合岗位实际,用慷慨激昂的语言讴歌党的辉煌奋斗历程,用生动真挚的话语抒发对党的忠诚与敬意,展现出了浓厚的爱党爱国爱人民的情怀和强烈的使命担当。选手们语言生动、情绪饱满、令人振奋的演讲多次赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过激烈角逐,第四党支部参赛选手潘晓斌同志最终胜出,荣获了本次主题演讲比赛的一等奖,并将由医院推荐参加由市直机关工委、市广播电视台联合组织举办的“学党史、悟思想、办实事、开新局 我心向党再创辉煌”演讲比赛的复赛。

党建工作部

铜陵市中医医院召开2020年度党支部书记抓党建工作述职评议会

2021年4月9日下午,铜陵市中医医院召开2020年度党支部书记抓党建工作述职评议会,会议由党委书记杨志刚同志主持,医院党政班子成员、各党支部书记等参加会议。会上,各党支部书记围绕党的建设、党风廉政、意识形态、组织发展、党费收缴等内容依次进行述职,总结工作成效,直面存在问题,深刻剖析原因,提出整改措施。在认真听取各党支部书记的述职报告后,党委书记杨志刚同志代表医院党委逐一进行点评,既肯定了过去一年各党支部在开展党建工作上取得的成绩,同时又指出了目前存在的问题以及今后努力的方向,各党支部书记也分别作了表态发言。为继续抓好2021年党建工作,以优异的成绩迎接建党100周年,杨书记强调,一是各党支部书记要切实担当尽责、主动作为,善于分配工作,充分发挥支部委员的才能和作用,特别是在新形势下要注重加强公立医院党建工作;二是要抓好党员的学习教育,着重抓好重点学习内容,积极主动组织党员学习习近平总书记重要讲话精神等,尤其是要抓好今年的党史学习教育活动;三是今年的一项重点工作是要开展好迎接建党100周年的系列活动,如主题征文、演讲比赛、参观学习等;四是党建工作要与业务工作深度融合,同频共振,相互促进,共同发展。会议最后,与会人员对各党支部书记2020年度抓党建工作进行评议。

党建工作部



借助情景模拟法助力住培技能培训考核

铜陵市中医医院中医住培基地于2021年3月10日-3月18日顺利完成了2019级、2020级住培医师儿科技格检查技能考核。本次技能考核采取了“情景模拟”的模式进行，通过对“模拟患者家长”的病史问诊、针对性体格检查，锻炼了住培医师临床思维及实践操作能力。

在以往的技能培训考核中，住培办发现住培医师对操作标准及操作流程记忆熟练，但到实际运用中却欠缺明显。因此本次儿科技能考核中，临床技能培训中心儿科技能师资改变传统模式，对儿科技能培训考核进行了创新。首先住培医师进入考场时随机抽题，根据简单病情资料提示与师扮演的

“患儿家长”进行沟通、问诊，然后根据自己采集到的病史来进行体格检查，最后由考核师资对住培医生全程表现进行点评和指导。

本次情景模拟的技能考核，结合具体病例进行现场模拟，密切联系临床实践取得了良好的效果。住培医师们认为对他们而言不只是技能与专业知识得到了提炼，还增强了学习热情,更能发现自身的不足，提高了对疾病的诊断与鉴别诊断的水平。带教老师认为能直观地发现住培医师们知识的薄弱点，有利于调整教学的侧重点。

我院住培教学中“情景模拟法”应用尚属起步阶段，下一步住培基地将进一步加大模拟师资



教学能力的培养，进一步探索更多的模拟培训课程。

住培办

全面督查找不足，访谈师生促发展



为保证中医住院医师规范化培训质量，贯彻落

实中医住培工作院级质控，找出住培工作的亮点和存在的不足，为下一步工作理清思路，指明方向，2021年3月-4月，铜陵市中医医院中医住培基地开展了2021年第一季度院级督导，严格从教学管理、培训质量等多方面找出不足、发现优点、提出建议，以促进住培工作更上一层楼。

4月16日，基地组织院级督导访谈组邀请部分2019级、2020级住培医师及部分住培师资进行了座谈访问，访谈组由住培基地副主任、中医专业基地主任吴福宁，住培基地副主任、中医全科专业基地主任傅关孺，医院党委委员、纪委书记谢芳，医

院住培基地办公室副主任杨梅组成，本次访谈全面了解住培师资、住培医师现阶段的思想，听取了大家对基地的意见，并对师资及学员的工作状态、工资待遇等方面进行了详细的访谈。

下一步，住培基地将针对本次院级督导中存在的问题，针对住培访谈中住培医师及住培师资的反馈及时整改，持续加强住院医师规范化培训力度，从规范制度建设、强化培训过程管理、提高教学质量等方面着手，抓重点、补短板，定期自我检查、改正、提高，提升医师带教水平，培育优秀住培医师。

住培办

关爱生命 科学防癌

2021年4月15-21日是第27个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周主题是“健康中国健康家--关爱生命科学防癌”。一、肿瘤知多少？依据GLOBOCAN 2020数据库报道，中国新发癌症人数达457万，癌症死亡人数300万，发病人数和死亡人数均排世界第一。



我国常见的癌症依次为：肺癌、结直肠癌、胃癌、乳腺癌、肝癌、食管癌、胰腺癌、前列腺癌、甲状腺癌、宫颈癌，这10种癌占新发癌症数的78%。

- 二、常见肿瘤症状你了解吗？掌握常见肿瘤的早期症状，早早警觉这些症状，并争取更早的治疗时机。刺激性咳嗽、痰中带血、胸痛--肺癌；大便形状改变、大便习惯改变、消瘦--结直肠癌；黑便、腹胀、腹痛--胃癌；无痛性乳腺包块、乳头溢液、腋窝包块--乳腺癌；腹胀、食欲差、黄疸--肝癌；吞咽异物感、吞咽哽咽、胸骨后疼痛--食管癌；性生活后接触性出血、阴道分泌物增多--宫颈癌。

三、35岁以后你需要严控的风险因素有哪些？1. 禁烟 戒烟可使肺癌、喉癌、膀胱癌等的发病率和死

- 亡率降低。2. 增加运动 体育锻炼可降低结直肠癌、乳腺癌、子宫内膜癌的患病风险。3. 控制体重 超重与乳腺癌、前列腺癌、结直肠癌均相关，且体重增加可增加约8%的肿瘤发生率。4. 控制饮酒 饮酒可增加至少6种癌症的风险，包括：口腔癌、喉癌、食管癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌。5. 忌吃过烫、过硬的食物 改变饮食习惯，细嚼慢咽、不吃过烫、过硬的食物，可减少食管癌发生率。四、如何进行早癌筛查？当身体一旦出现与癌症相关的不适症状时，我们需要立即前往正规医疗机构诊治，但我们平时不能完全依靠症状来发现癌症，定期的体检尤为重要，快来看看我们推荐的检查方法吧：肺癌--胸部CT；结直肠癌--大便隐血试验、CEA、结肠镜；胃癌--胃镜、CEA、CA724；乳腺癌--乳腺彩超/乳腺钼靶、CA153；肝癌--腹部彩超、AFP、乙型肝炎表面抗原；食管癌--胃镜、SCC；胰腺癌--腹部彩超、CT、CA199；前列腺癌--直肠指检、泌尿系彩超、PSA；甲状腺癌--甲状腺彩超；宫颈癌--高危HPV DNA检测、宫颈细胞学检查。

最后，贴心提示：关爱生命、科学防癌，铜陵市中医医院肿瘤科与您同行！科室自成立以来一直致力于早中晚期癌症的诊断与中西医结合治疗，欢迎广大市民来我科就诊咨询。

肿瘤科健康热线:0562-2866361

护理部召开2020年护理质量持续改进工作分析会



3月31日下午，我院护理部在总院第一会议室召开2020年护理质量持续改进工作分析会。各科护士长和质控护士共计30余人参加，分析会由护理部副主任钟莉主持。

钟莉副主任首先反馈了2020年护理三级质控组对护理质量督导检查情况，向大家通报了各病区各检查项目的达标情况、存在问题及护理质量指标的监测结果。针对各检查项目中全院存在的共性问题分别从客观和主观两个方面进行了分析，逐条制定了整改措施；并要求各科室会后及时对本科室存在的主要问题，组织科室护理人员分析、讨论，制定出切实可行的整改措施，以改善护理质量，提升患者满意度。

钟莉副主任还就2021年质控管理的工作重点进行了部署，要求各级质控组成员进一步加强护理质量评价标准的学习，质控检查中要对照标准，以认真、严谨的工作作风，实事求是的为受检科室找出问题，帮助各科室做好护理质量管理，以促进护理质量的持续改。

护理部



以人为本，以患者为中心

相信大家知道门诊药房是医院的窗口，也是医院的形象，更是为患者提供药学服务的最终环节，同时也是药学部的一个非常重要的组成部分，它的正常、科学、有序的运行在医院药学发展中起着举足轻重的作用。

1、我院门诊药房的基本概况

随着社会的进步与科学技术的发展，现如今大部分门诊药房实行的模式都是大窗口发药。而我院的门诊药房也引入零距离服务模式，逐步探索出了一种既满足广大患者的需求，又能充分调动药学人员工作积极性的新型调剂模式。即药品调剂由传统的封闭式窗口发药转变为全透明、柜台式零距离服务。这样药学工作人员在与患者面对面交流的时候，不仅为患者提供了优质服务，也实现了药师职能的多方面转变，有利于加强和完善药学服务。

2、药品管理

闲话失眠

“医生，我睡不好怎么办？”现在门诊以失眠为主要就诊原因的患者越来越多，据2021年中国睡眠研究会发布的报告数据显示我国已有超三亿人存在睡眠障碍。那什么程度才能诊断失眠症，失眠有哪些危害及误区，怎样达到良好的睡眠，很多人还不是完全清楚，下面就来一一介绍。

关于“失眠症”的诊断：综合美国《精神障碍的诊断与统计手册》第5版（DSM-V）及《中国精神障碍诊断标准》第3版（CCMD-3）对于失眠症的诊断条件有：主诉是入睡困难、难以维持睡眠或睡眠质量差；这种睡眠紊乱每周至少发生三次并持续一个月以上；具有失眠和极度关注失眠结果的优势观念；睡眠量或质的不满意引起了明显的苦恼或影响了社会及职业功能；需排除躯体疾病或精神障碍症状导致的继发性失眠。

关于睡眠不足“危害”：睡眠分为快眼动睡眠与慢眼动睡眠，快眼动睡眠又称REM期睡眠，慢眼动睡眠为深睡眠期，是体力恢复的保证。睡眠障碍的危害与这两期睡眠缺乏有关，具体表现如下：1、快眼动睡眠期缺乏：认知功能损害；2、慢眼动睡眠期缺乏：体力恢复不足，白昼感觉乏力、困倦。无论为快眼动睡眠缺乏或慢眼动睡眠缺乏，患者易出现焦虑的情绪反应。若患者自身存在高血压或心脏病，则可加重病情，另外睡眠也和免疫密切相关，2021年世界睡眠日中国主题就是“良好免疫源于优质睡眠”。

关于睡眠的几个“误区”：1.早上起不来多设几个闹钟；反复惊醒又睡下，容易陷入“睡眠-觉醒”循环难以完全清醒，可能导致慢性疲劳；2.“打鼾”。“睡的酒”：庞大的打鼾人群中有一部分人患有一种疾病“睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)”，严重者会危及生命；3.睡眠越多越好；睡眠以4-5个睡眠周期为佳（非快速眼动睡眠期快速眼动睡眠期交替为一个周期约90分钟-110分钟）过多的睡眠不仅不会增加精神和体力，人们在睡眠时，心跳及血液循环减慢，供给大脑的养料和氧大大减少。反而会削弱精神和体力。

关于良好的睡眠的“策略”：引用暨南大学附属第一医院睡眠医学中心主任潘集阳提出的“SLEEP”策略，即“Schedule, Light, Environment, Exposure, Physical activity”。Schedule—试着按照一致的时间表上床睡觉和醒来；Light—白天把自己暴露在明亮的光线下，保持卧室的黑暗，并在睡前及夜间避免使用来自手机、电视和其他电子设备的照明设备；Environment—保持卧室凉爽、舒适、黑暗和令人放松；Exposure—避免饮酒、尼古丁、咖啡和临睡前的大餐；Physical activity—在白天或下午晚些时候进行锻炼，并避免在睡觉前进行剧烈运动。

中医情志科（睡眠门诊）：杨梅

（1）药品入库：药房药品来源于本院西药库，除每周六以外，每天下午都会集中领药。药品首先在药库按出库清单清点规格、数量运送到药房，药品摆放时除清点规格、数量以外，还需核对每一包装的批准文号、生产批号、有效期、厂家，若发现药品其他方面的问题及时与库房联系。对于临时需要的药品随需随领，确保及时供应患者需要的药品。

（2）普通药品管理：药房按针剂柜、片剂柜、贵重药品柜三类摆放，每类按药理作用分类放置，药品摆放以干净整齐、工作方便为依据。对同一厂家包装相似的药品分开放置，以免混淆。发药时做到先进先出，近先用，不得发出过期失效、潮解、霉变、污染的药品，确保病人安全用药。

3、药品的调配与使用

药房调配必须严格按执业医师的处方和医嘱中的内容进行，特殊药品的调配使用必须要以专业处方为凭证，并及时、准确的做好记录，在药物的调配使用时，

药剂人员首先要：查处方，对科别，姓名，年龄，查药品，对药名，剂型，规格，数量；查配伍禁忌，对药品性状，用法用量；查用药合理性，对临床诊断。在药品发放中，处方鉴定人员和药品调配人员需要及时签名，处方要按照相关规定保存，药品用量要按照相关规定配置，一般用药配置1日用量，急诊用药配置3日用量，特殊情况可适当增加用药的时间配置。同时，对药品的不良反应要收集记录，并及时上报给药品不良反应监测部门。

总之，对于患者我们尽可能做到让他听明白意思，还要注意说话的口气和语调，这样避免减少带给病人的麻烦和负担。作为一名药师，我们代表的是整个医院的形象，坚持做到大方得体，微笑服务，态度温和，耐心说服，让患者满意。我们应该利用所掌握的专业知识来指导患者用药，更好地体现出医院以人为本，以患者为中心的服务理念。

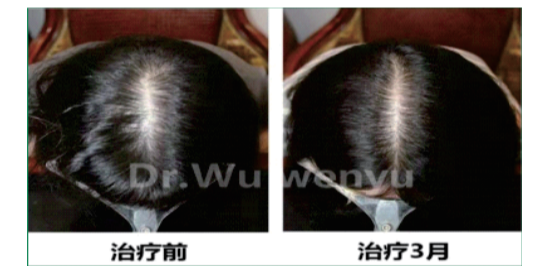
药学部：吴念词

铜陵市中医医院皮肤科微针疗法+激光生发帽脱发特色诊疗项目介绍

最近几年，来皮肤科就诊的有两大主力人群，一类是脸上过敏的，另一类是头上脱发的，可见脱发确实是一个难缠的问题。虽然男性脱发更常见，但女性也不少。在我国有近2亿的脱发患者，其中雄激素性脱发患者有1.7亿，斑秃700万。

虽然脱发人群庞大，但临床在脱发治疗上也存在诸多难点。首先脱发的病因复杂，现有治疗手段单一，选择的空间小；其次，起效时间长和副作用顾虑，也容易让患者早早放弃治疗。

微针疗法+激光生发帽适用于：雄激素性秃发、斑秃、休止期脱发。

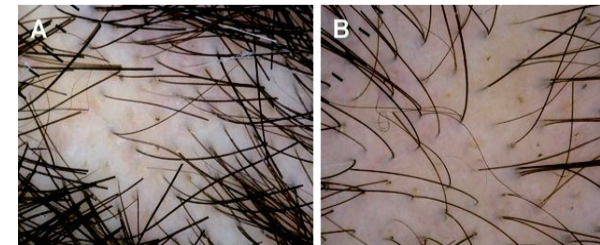


案例来源：复旦大学附属华山医院——吴文育教授 微针疗法是一项采用电动微针导入生发产品或药物的新脱发治疗方法。微针导入可以通过细微的针头，在

铜陵市中医医院皮肤科开展皮肤数码显微分析仪（皮肤显微镜）检测项目

近日，我院皮肤科引进皮肤数码显微分析仪（皮肤显微镜）工作平台，该平台220X高倍偏光（市面上只有50倍偏光），能够更深层查看皮下色素及毛细血管发炎状况，使得我科皮肤临床诊断检测能力得到进一步提高。

皮肤数码显微分析仪（皮肤显微镜）简称皮肤镜，主要用于炎症性皮肤病、血管性皮肤病、皮肤附属器疾病、代谢类疾病等多种疾病的辅助诊断。具体应用范围及适应症为：



毛发检测

- 1、色素性皮肤病的辅助诊断：皮肤镜经典适应症是黑色素瘤的早期诊断；
- 2、皮肤红斑性皮肤病的辅助诊断：皮肤红斑多因扩张



案例来源：武汉市第一医院——陈龙教授

皮肤表面形成微损伤通道，进入表皮和真皮，提升头皮对生发植物提取物或药物的渗透吸收能力，促进生发药物或产品迅速起效。激光生发帽主要作用机理为通过照射650-670nm低能量软激光(LowLevelLaser, 简称LLLT)，给毛囊乳头提供能量，激活萎缩退行的毛囊，阻止脱发进程，促进新毛发生长。毛囊中毛乳头含有丰富的黑色素，能够特异性的吸收软激光的能量，是毛囊被激活的物理基础；经过软激光照射后的头皮组织中，头皮血流量增加54%，摄入氧气量增加，呈现代谢加快的现象；软激光与头发生长相关的细胞色素氧化酶、肝素酶的活动增加有直接关系，软激光使神经生长因子NGF的生长强度增加5倍，使毛囊快速转变到生长期；分子生物学的研究也证实，软激光使得头皮组织中与头发生长有关的诸多蛋白酶基因表达增强；可以使与头发生长有关的基因组特异性表达，从而促进头发生长。

皮肤科健康热线：0562-2864609



色素性皮肤病检测

- 和增生的血管所致，皮肤镜可以看清清晰的血管形态；
- 3、皮肤肿瘤的辅助诊断：除黑色素瘤外，基底细胞癌、皮肤纤维瘤、血管瘤、脂溢性角化病等非黑色素细胞来源的皮肤良性恶性病变的鉴别；
- 4、甲病及毛发的无创评估和诊断；
- 5、其他皮肤病的辅助诊断和监测；
- 6、皮肤病理切除范围选择：皮肤镜可确定皮肤恶性肿瘤的切缘，同时可用于皮肤病治疗疗效的观察和判定。

皮肤科健康热线：0562-2864609